□肥皂自製法

市購的肥皂。有時發生氣味。不潔等情。實屬不良。那末價錢既昂。貨又不美。現在我們不妨自製。這種氣味等情。不致發現了並且成本也很便宜。法即將脂素加氫氧化鈉加熱調之。使成膠狀。少刻再加食鹽少許。使此溶液分成兩層後。爲至上者爲肥皂。下者乃水。將此肥皂傾入模型。隔數日後。即成固體之肥皂矣。若須香皂。可加香料少許於膠狀溶液中。即可得矣。（汪清如）

□去油漬法

（汪清如）

我人衣服上有了油漬。大概都用軋司靈擦之。此法雖是不差。但軋司靈沒有一定的份量。倘使軋司靈太多了。那麼衣服有時要燒起來的。此時因爲要美觀。反倒弄壞了。現在可將軋司靈溶于四綠化碳。（西藥房有售）溶液中擦之。那時油能去而沒有這種危險了。幸諸君一試之。（戊等獎）

□蟹可治奇疾

主公

金風玉露。時令新貨。無腸公子上市。嗜之者。祇知徒供口腹。佐杯盤耳。而烏知可治奇疾。蓋蟹生於水。厥性寒。故脾胃稍弱者。苟張其饞吻。每苦患腹疾。衛生家相戒勿食。非無由也。顧吾見水蟲仙方載。「蟹置之於漆中。能化爲水。服之可以生。若灌以黑犬之血。三日後。復爇之以火。諸鼠畢至。」以治今所謂「百斯篤」奏效尤速。惜嗜蟹者不知耳。至碎其甲殼。而成爲齏粉。與木屑混合。及明年盛暑之際。入爐火煨之。可以驅蚊蠅。則尤其餘事。而廢物可以利用矣。

□製火腿法

主公

余讀陸晉笙丈傳云。常吃火腿。可以補身。因火腿受日光之照。頗爲滋養。不禁有感。因思及其製法之如左。以供閱者諸君之參考云爾。法每隻火腿。用半兩硝。或用半兩蘇打。二大匙糖漿。三兩鹽。以上燒熱擦於火腿無皮處。至四天預備鹽湯。（鹽湯以能漂雞蛋爲度）下在鹽湯內。候三星期取出。浸在甜水內。六點鐘。掛在有日處曬八天。烟燻到火腿乾時。用厚紙包好。不透風。作布袋麥糠爲隔。再裝火腿。又要紙與布相併。包好掛在乾處。久久可用。

□節慾

慾。必，足以傷害生命。故節慾實爲個人衛生之要旨。不獨壯年宜然。未婚之少年。更宜節慾。蓋壯年色慾過度。固足以斵傷身體。而十五六歲之少年。發育始完。情竇初開。最易衝動慾念。故爲父母師長者。宜謹慎教導之。誨淫之物。禁不寓目。多作戶外運動。及有益遊戲。時時授以道德上之良美教育。禁止其交損友。勿聽淫辭。此節慾之善法也。（鄭友漳）

旅行是很有益身心的肇英君的徒步旅行法。很有研究的價值。本報關於性的研究。現在準備也來談一下。徵求佳作以來已蒙同志們。惠錫了不少。封面的鋅版。我他原定是逢雙用一次。實在琳君事太忙了。鋅版做好。文字沒有繙好。自下期起。准可與讀者見面了。

最新發明

法國遺精藥 □參和中國秘

法國產風極盛。青年犯『遺精』『滑精』幾有百之九五。近有法醫學博士新發明一種遺精藥。極爲靈效。惟爲迎合華人體氣。由八掛藥製社參和數十年經驗之秘方以適配華人之體質。專治『夢遺』與『滑精』。不特清火立止遺精。且兼能培本固體可以根本復元。現歸上海南京路五十六號林孚建業公司總經理。每瓶五角，可作七服，代價實極廉。較之他藥三四服而售一二元者。實足多也

報夾出售

燙金硬面

本館爲顧全愛讀本報諸君起見。不惜重資。首先創用人造硬皮。精製報夾一稱。面上燙成本報頭金字。精潔異常。鮮艷奪目。置之案頭。既大方。又華美。與大辭典格式一般無二。全年可得四百餘頁。不致散失。本報讀者不可不備一付。每付大洋五角。定戶聲明定單號碼只收成本二角半。（上海南京路五十六號攝影畫報常識報合啓）

露光指南

出版

林澤蒼 高維祥 合著

攝影最難問題在於露光之準確。一能解決。即易成功。露光既如是重要。故攝影專書每不厭其詳。轉使學者莫名其妙。實則極易。本書所述。能使毫

無經驗者

頃刻成功

費了五分鐘即可畢事。創作

標準露光時間

可以簡易心算。即能攝完美之照片。並可完全不用儀表。新購攝影器及初學者與未購『增廣攝影良友』者。不可不購備一冊。每本實價五角。各照相館書局均有出售。外埠須直接向上海南京路五十六號

中國攝影學會出版部

總發行所批

華商三和總公司啓事

本公司經營中外貿易進出口貨批發。另售計分下列各部

□門市部　爲便利顧客特另闢一部零售各貨擬設分部於各中區地

□代客郵購部　專以便利外埠顧客與華僑。信用卓著。取佣五厘

□另推廣部　有推銷各種貨物之能力。並代售貨品。兼寄售書報。廣告費

吾人購貨。雖往還奔波。仍難得價廉滿意之貨物，本公司依十數年辦貨經驗。擬擴充營業代客精選各種日用百貨。抱「薄利多銷」一宗旨，使顧客『適用而滿『意』。達到上列商標眞義。雖未全備。但已積極籌備。並將辦貨物。先行銷售。

□星期日本公司第一門市休業一天

□第二門市部星期日照常營業。晚間至九時止。

華商三和公司第一門市部南京路五〇五號電話一九四一九

第二門市部北四川路五五六號上海大戲院隔壁

常識

胡適題

第二百一〇期

（民國十八年十一月廿四日）

□每份售洋二分□

館址（上海南京路五十六號）

□定報價目

每三日出一張。本外埠六個月一元半。全年二元半。寄費在內。國外定報照價加一元。郵票代現金計值

□廣告價目

每期每格（共計五方寸）五元。均排於新聞之旁。如欲排入新聞中及長期。面議。

□研究□

女子的結婚問題

（一）□結婚之年齡

（二）□早婚之可否

（三）□晚婚之利害

（茹素女士）

（一）結婚之年齡

女子到了生殖器之成熟期。乳房膨脹。骨盤增大。喉聲更變。見了男子。有羞恥之感覺。斯時即謂『破瓜期』。亦曰『成熟期』。月經亦初見來潮。（月經之來。以二十八日一次爲準確。）此時生殖器亦生長完成。可得姙娠之狀態。致於月經之來潮。及年歲之標準。我國之女子。平均在十四年八九個月之間。然亦以人種。氣候。遺傳之關係。生活狀態之相違。而致各異。如居熱帶之黑人。及與花柳界接近而受刺激者。則月經亦早見。身體既發育完全。已受相當家庭。及學校之教育。有家事處理之常識。思想無太不近人情。此時即爲結婚最適當之時期。年齡則約在十八九至二十四歲之間。

（二）早婚之可否

女子之早婚。其身體發育未曾完全。故爲害甚烈。其最大之原因。就是不善於攝生法。不知注意婚後生理上各種之變態。又於分娩時。陰戶有發生破裂之危險。或陷於陣痛之抵禦力微弱。不如是。亦能遺害于嬰孩。

（三）晚婚之可否

廿七八歲以後之結婚。斯謂晚婚。其害亦不亞於上條。如熱愛低減。及高年初產。痛苦非常。易致危險。且倘有易遭產後出血諸症。

結論

如上所述。諸姊妹已詳悉其生理上之害矣。惟與智識或年齡相差太甚之男子結婚。則易發生情神上不合之處。故擇夫宜以年齡相差七八歲以內爲最妙。（丁等獎）

□結論□紅顏白髮有怎樣的不宜

芳——你今天吃過了什麼點心？

雯——阿！我吃過二道麥芽牛乳與一隻雞蛋。

芳——那個雞蛋是誰的呢？

（雪萊）

（按上段的言語是日常很平常的言語。偏偏從兩個同性女子的口中說出就要惹我們的注意。又要推測到平常同性女子口頭上的談話也往往夾着雙關的意義。往往發生誤會）

本期要目

（一）女子的各部妝飾
（二）告姊妹預防凍瘡
（三）怎樣才是完全的子女
（四）肥皂自製法
（五）去油漬法
（六）蟹可治疾
（七）二件忽略的事
（八）當心煤毒

本報是社會之導師　青年之良友

□一件忽略的事

（我見）

一個人欲謀身體上的健康。第一當然要講究「衛生」。不過衛生的範圍很廣。並不是局部的「衛生」。便可說「衛生」了。

吾國的人士對於衛生之道。是向來忽視的。近年來雖然有一部份的人。漸漸注意了。但是還沒有澈底。較之西洋人尤瞠乎其後。

就是名爲歐化的西菜館。他們形式上。固然一塵不染。僕役的白色衣。消毒的鋼叉器。廚房裏也淸楚得很。佈置井然。可以找不出沒有一點不合衞生上的原則。但是有二件根本有礙衛生。而世人士。最易忽略的。（一）便溺後不洗手（二）指甲長不思剪

（一）便溺也是人生「衣食住行」外四大工作之一、所以決不能因不合衛生。而加禁止。但是現在普通的人士。都在大小便後。不知洗手。這眞是最不衛生的事。有的竟下層工作方完。便幹上層（吃飯）工作的。這眞是汚觸之至了。有的裝置西式便桶之旁。都有洗手器的。但是大都的人士。都視同虛設的。用水冲洗的。很少很少。

（二）指甲這東西。是有百弊而無一利的。生長了。非但做事不便。並且容易「藏垢納汚」所以西洋人見到了指甲長的人。便誚他「你帶孝嗎」？意思就是指甲長了。當然藏垢而呈黑色。西人有喪。佩黑誌哀。所以說指甲過長的人。便說你帶孝嗎？受這話的人。便有莫名的恥辱。所以十個的西洋人中。必有九人很注意於指甲的修飾。但是吾們中國人呢？對於這一門。忽略的很多。這並非作者頌揚外人。誣蔑讀者。請閱了是文後。檢視自己的指甲。那恐怕講究注意的很少嗎？

上面所說的二件事。粗視是很瑣屑的。豈知有關於公衆和個人的根本衛生很大。所以不憚煩的寫出來。敬希讀者加以注意。（丁等獎）

警告

冬日取暖當心煤毒

（生文）

霜雪既降。木葉盡脫。處在此寒氣凜冽。砭人膚骨之時。吾人於所居之室。或燃煤而禦寒。或燒炭而取暖。固可免寒威之逼迫。然而利不償害。往往有中毒而致命者。是不可以不愼也。

客歲冬。余與友人聚談故事。於一小室。戶牖緊閉。猶覺寒氣侵襲。友人迺命僮僕燃炭取暖。未幾。不覺頭腦彷彿。繼而昏暈。數人皆然。余知炭氣之故。乃急擲炭爐於戶外。漸啓窗牖而通空氣。衆始徐徐淸醒。所幸余覺察尙早。否則由溫暖之鄉。而迷入黃泉矣。事後友人云煤氣尤甚。故中煤毒而斃命者。日有所聞。吾人非於嚴寒之時。不設此種禦寒品爲宜。以如不得已而設。亦須置水於爐上。使室內含有一部分之水蒸氣。四壁窗牖。切不可全行緊閉。宜因風之方向而定啓閉之標準。使暴風不致侵入。而空氣流通。則鮮有患矣。

（戊等獎）

□□□

□本報緊要啓事

本報所用黃彩紙。業已用罄。前定瑞典著名廠出橘黃色彩紙。尙未運到。處此中斷。不得已自二〇五期起。改用上等白色捲筒紙。一俟定貨到滬。卽行改用。恐讀者誤會。故特鄭重聲明

□□□

辦事疲憊　精神不振

□原因　□治法

此種情形。無人不有。原因大致爲（一）遺精滑精之後（二）房事之後（三）戒煙將斷或初絕（四）操勞過度（五）身體虛弱。醫治之法不外補養。在未復原前應稍得藥力之助。惟切勿購市上提精藥品。因易成癮。滑頭補藥則無濟於事徒損金錢。余素有此病。日前承同事薛尊先之介紹。至南京路新門牌五十六號林孚建業公司。購得「八卦健身丸」一瓶計五角。未服其半。業已全愈。蓋該藥王道。滋補虛損長養精神。對於上述病原。尤見成效。（王保康）按此藥北四川路上海大戲院隔壁三和分公司亦有出售。

□法國遺精驚人　□最新補救法

法國淫風極盛。靑年犯『遺精』『滑精』幾有十之九。近由法醫學博士新發明一種遺精藥。極爲靈效。惟爲迎合華人體氣。由八卦藥製公司參和數十年經驗之祕方。以適配華人之體質。專治『夢遺』與『滑精』。不特淸火立止遺精。且兼能培本固體可以根本復元。現歸上海南京路五十六號林孚公司醫藥部總經理。每瓶五角，可作七服，代價實極廉。

□傷風餅 係義國新出藥品。專治頭痛鼻塞淸涕。多嚏。畏風。神疲胸悶。項强。對於畏冷發熱及各種傷風最著神效。每瓶十二餅僅售五角。（林孚公司經理）

□敬告投稿者　□歡迎加入

本報由全體人常期撰述，固已無需外界投稿，但愛讀諸君，如有自己之經驗心得，足增他人常識者，或足以勸導指迷與改良生活亦當擇尤發表惟必須遵照下列條件（一）穢褻之稿件，絕對拒絕（二）滿一千字以上之稿件不收（三）不切實用之稿件不收，未完之稿件不收（四）來稿宜介紹實用智識與經驗，勸導指迷與改良生活，違此不收（五）攻擊他人之稿件，絕對拒絕（六）願得「現金」者請先聲明，否則贈本報若干期爲酬，（七）稿上未蓋章者作却酬論，取酬須憑本館所發之「領酬券」

爲本報信用通告

常識報出版信用與金錢上之完全責任。概由本公司及本報聯合擔保。定閱者與讀者不必顧慮。特此通告。

攝影畫報　三和公司　同啓

婦女生活

少女協助會編

□女子的各部妝飾（下）

「眼」眼是重要器管之一。牠能透視萬物。所以人類的罪惡。可說都發生在「眼」上。因爲眼不見金錢。世上就沒有盜刼的事情。眼不見異性。男子決不有曖昧的勾當。目下的姊妹們。對於眼的妝飾。也研求不遺餘力。但因格於生理上的特徵。終不能像其他部份的使意改造。「唇」鮮紅的唇舌。的確能增美觀。但是過於嬌作了。便失却天然美。現時婦女。拿胭脂塗得鮮紅。非但有失身價。並且毫沒有什麼美觀。倒很像古小說所云。「血盆大口」的猙獰美人了。

「耳」本沒有什麼多大的修飾。但是人們假此地盤。便掛起許多附屬品了。什麼耳環等的種種。耳環的妝飾。雖不能說他是不合法。但是穿耳未免太殘忍了。「臉」的部份最大。他的修飾也最注意。並且也最普遍。因爲上面所說「眉」。「點唇」。還是限於極少數女子。「塗粉」。十個女子中倒有九個罷。搽粉本是假以掩醜的。但是現時的婦女。拿搽粉比吃飯工作還重要。這未免太過於沉淪妝飾了。

身——身軀的長短胖瘦。也有關於美的要則。所以體態輕盈而苗條的。人稱他是美人，若是擁腫而蹣跚的。便奉承他一聲「醜婦」。所以除了頭部美以外。最要的便是身軀幹美。現時的婦女。於這一層。因他天生成的。決不能假以人工修飾。所以除了丐諸藥石外。便無法可施了。婦女界認爲軀幹中第一注意的。便是「乳部」。所以不屑小馬甲挾制他。有礙生理的發育。近年來已感覺這弱點。所以姊妹們都起來提倡放任了。這確是目今婦女界的好現象。（衣飾。因非關本文範圍。且又很廣。恕不論列。）

足——天然的足。公認他是有益衛生。和合適自然美的。所以十八世紀遺傳的人造足。（纏足早已絕跡。於現今的婦女界中。除了少數舊式女子外。）但是姊妹們對足部的妝飾。也大事講求。什麼跳舞襪哩。高跟鞋哩。不究於衛生上是否合軌。祇求美觀上的要求。所以現人士說。高跟鞋比之纏足。其害大同而小異。五十步笑百步。冰冷的寒天。赤裸裸的足部。祇服蟬翼的絲襪足凍彊而生瘡了。還是不問唉！這樣祇求肉感的舉動。不知姊妹們是何居心。（友明）（丁等獎）

敬告姊妹　預防凍瘡

天氣冷冰。凍瘡乘機伏發了。姊妹們感到痛苦嗎。現在我有一個方子。請姊妹試用。在夏季，夏至時。用白芝蔴花二三十朵。如足上手上等。用花按於手心中，擦其發熱，至冬時可免凍瘡。乃今冬季已到、則可在冬天手足入水後，須立用新乾毛巾，揩至全無濕氣爲度，更以兩掌，皆互相合擦，能使血流通。亦妙。（麗娟）

□唐瑛女士□

□怎樣纔是完全的女子

姊妹們。你們也覺得近來社會上有一般所謂新女子的。平日養尊處優。高視闊步。自以爲滿腹學問。開口說話。又是什麼自由。解放……等等的新名詞。一味誇張而很驕傲地說。替社會服務。其實他們不過嘴上說說罷了。並不能夠言行合符。這是很可恥的罷。

我的意見。認爲我們女子一方面果然應爲社會服務。但是同時對於家事也應當留意。你看一般自命新女子的。叫她服務社會果然不能。便是退而料理家事。也完全不懂得。須知現在潮流。講求平等。諸凡階級制度。都在打破之列。我們要求平等的實現。宜先以身作則。譬如家務事情。該婦自己去做。切不要假手傭僕。那傭僕就是階級制度的障礙。現在連極小的家務都不要做。那末更遑論到社會上去辦大事業呢？

不過話又說回來了。目前是過渡時代。所以有不澈底的現狀。舊的太頑固。新的太過分。頑固的果須努力改革。但是所謂新女子的新的太過分。也須改革。我們要做一個完全的女子。學問和才識。果然是第一要着。但尤非進而服務社會退則服務家庭不可呢。

（楊珂女士）（戊等獎）

□□□